

Pokyny pro pacienty léčené ¹⁷⁷Lu-PSMA

Pro léčbu Vašeho onemocnění Vám bylo aplikováno radioaktivní lutecium. Velká část radionuklidu opouští v krátké době Vaše tělo s močí. Část radionuklidu však v těle po určitou dobu zůstává, což znamená, že můžete po návratu z nemocnice ozařovat členy Vaší domácnosti a další osoby, s nimiž přicházíte do styku. Mějte na paměti, že záření pomáhá léčit Vaši nemoc, pro Vaše nejbližší je však ozařování zcela zbytečné, a pokud by trvalo delší dobu, mohlo by být i škodlivé.

Abyste ochránili Vaše nejbližší před nadbytečným ozářením, dodržujte prosím po návratu z nemocnice následující pokyny.

- 1) V případě, že jsou v domácnosti děti mladší 6 let, pobývejte po dobu 7 dnů ve zcela odděleném prostoru, včetně samostatného WC. Malým dětem, které vyžadují soustavnou péči, je obtížné až nemožné vysvětlit principy radiační ochrany a dodržet jejich odstup od pacienta. Může tak dojít k jejich nezanedbatelnému ozáření z důvodu blízkého kontaktu a zvyšuje se i riziko jejich kontaminace.
 Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.
- 2) V případě, že jsou v domácnosti děti ve věku 6–15 let, vysvětlete jim nutnost dodržování vzájemného odstupu a důsledně na ni dbejte. Dbejte na snížení rizika možné kontaminace WC a jejího přenosu na dítě (příp. na těhotnou). Pokud je v domácnosti k dispozici druhé WC, využívejte jej samostatně.
 Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.
- 3) Po aplikaci terapie ¹⁷⁷Lu-PSMA si zajistěte individuální odvoz z nemocnice domů, nelze připustit odvoz z nemocnice domů MHD, autobusem, vlakem, sanitou ani taxislužbou po dobu 48 hodin po aplikaci. Po dobu 48 hodin po aplikaci se také snažte necestovat prostředky hromadné dopravy.
 Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.
- 4) Po dobu 24 hod po aplikaci se snažte pobývat doma v samoizolaci s omezeným kontaktem s ostatními členy domácnosti. Po dobu 7 dnů dodržujte radiačně ochranná opatření a svým chováním omezte případnou kontaminaci povrchů a věcí (močí atp.) Do práce můžete nastoupit 72 hodin po aplikaci v případě, že je možné zajistit nepřekročení dávkových optimalizačních mezí (DOM) pro obyvatelstvo (závisí na charakteru práce).
 Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.
- 5) Po dobu 7 dnů po aplikaci spěte v lůžku odděleném od lůžka ostatních osob v domácnosti ve vzdálenosti alespoň 1,5 m (měřeno „vzdušnou čarou“). Účelem je snížení ozáření blízkých osob, které narůstá zejména během noci při neměnné vzdálenosti mezi vámi a ostatními členy domácnosti.
 Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

6) Po dobu 7 dnů po aplikaci dodržujte větší odstup od ostatních osob (1–2 metry) při kontaktu delším než cca 1 minuta. Nenevštěvujte místa s velkou koncentrací osob (kina, divadla, restaurace, obchody...). Účelem je snížení ozáření blízkých osob a populace.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

7) Dbejte důsledně na osobní hygienu při použití WC. Močte vždy vsedě, dvakrát splachujte se zavřeným víkem, v případě kontaminace okolí toalety močí proveďte účinné očištění zasažené plochy.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

8) Po dobu 7 dnů používejte výhradně vlastní hygienické potřeby, nádobí a oblečení. Veškeré vaše oblečení a použité textilní hygienické potřeby po použití dvakrát vyperte. V případě ručního mytí používejte jen vyhrazenou sadu nádobí a příborů, důkladně je umývejte pod tekoucí vodou samostatnou houbičkou a otírejte samostatnou utěrkou. V případě používání myčky na nádobí volte nejdelší možný program (oddělené mytí a oddělená sada nádobí není nutná).

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

9) Odpad kontaminovaný zejména močí či tělními tekutinami je nutné vyhodit do dvou do sebe vložených odpadkových pytlů, zabalit a uložit na místě, kde se běžně nepohybují další osoby. Takovýto odpad vzniklý během 4 dnů po aplikaci je nutné uskladnit alespoň na 14 dní. Takto kontaminovaný odpad vzniklý mezi 5. a 10. dnem po aplikaci je nutné uskladnit alespoň na 7 dní. Jedná-li se o oblečení či prateľné pomůcky, doporučujeme je vyprat.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

10) Při případném neplánovaném ošetření u lékaře z důvodů nesouvisejících s léčbou je nutné upozornit zdravotníky na vaši probíhající léčbu, aby náležitě zajistili nakládání s ev. močí kontaminovaným odpadem. Více informací mohou nalézt na stránkách SÚJB, nebo na kontaktu:

Mgr. Pavel Karhan +420 588 44 4277

Ing. Jaroslav Ptáček, PhD. +420 588 44 3653



Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

11) Po dobu 10 dnů po aplikaci je nutné nosit informační náramek s QR kódem. Cílem je případně zajistit informování zdravotnického personálu při vaší náhle hospitalizaci a zajištění optimalizace nakládání s případně vzniklým kontaminovaným odpadem, zaznamenání události a poskytnutí individuální péče při pokračování terapie.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

Pokud jste v reprodukčním věku, při pohlavním styku používejte antikoncepci po dobu 2 týdnů od ukončení terapie.

Jméno a rodné číslo:

Jméno osoby provádějící poučení:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis: